



I bilanci di salute

I bilanci di salute periodici sono fondamentali per monitorare la crescita del bambino.

Come ormai sappiamo bene, la masticazione è strettamente correlata con la salute generale di tutto il corpo, in un rapporto causa-effetto inscindibile: dalla postura alla nutrizione, dalla respirazione alla deglutizione.

Per questo motivo, i controlli generali e funzionali possono aiutare a individuare eventuali patologie della crescita e contemporaneamente a bloccare malocclusioni dentali prima che si aggravino.

Identificare i problemi "per tempo" e intervenire preventivamente può riuscire ad evitare danni.

È il caso ad esempio delle otiti recidivanti, frequenti nella prima infanzia: se trattate con lavaggi nasali eseguiti in maniera corretta ed esercizi di rieducazione tubarica, è possibile molto spesso risolvere i disturbi prima che diventino una vera malattia per il bimbo.

Sotto la costante supervisione del pediatra, diversi specialisti possono entrare in gioco in queste fasi: nel caso dell'otite, ad esempio, si interesseranno l'otorino e il terapista miofunzionale. Nello strabismo o anomalie visive, saranno interpellati l'oculista e l'ortottista; in caso sia necessario modificare le abitudini alimentari o posturali saranno coinvolti, rispettivamente, il nutrizionista o il posturologo; il logopedista interviene con la rieducazione deglutitoria e con il controllo della respirazione o nei ritardi del linguaggio. Il ruolo dell'ortodontista è quello di intercettare difetti masticatori ed abitudini viziate che condizionano il corretto sviluppo dento-facciale

Il percorso di salute del bambino

0 - 3 anni / Prima Infanzia



Il pediatra segue lo svezzamento ed eventualmente si coordina con altri specialisti in caso di disturbi, ritardi o incoordinationi motorie.

3 - 5 anni / Seconda Infanzia



Prima visita dentistica per carie e abitudini viziate. Eventuali anomalie visive, alimentari, respiratorie e otiti recidivanti possono essere trattate con approccio plurispecialistico.

5 - 7 anni / Terza Infanzia



Il dentista valuta la salute e igiene della dentatura, l'ortodontista controlla la simmetria di viso e arcate dentali (in particolare morso crociato o aperto o prognatismo). Si valutano equilibrio, colonna dorsale, appoggio podalico, respirazione e deglutizione.

7 - 10 anni / Fanciullezza



Il periodo in cui la dentatura inizia a permutare è il momento per intervenire con eventuali correzioni sia sulla struttura scheletrica che sulle abitudini errate in termini di respirazione, deglutizione, alimentazione.

10 - 12 anni / Preadolescenza



È il momento per un bilancio di salute accurato con visita pediatrica approfondita e l'eventuale intervento dell'ortopedico, ove necessario.

12 - 16 anni / Adolescenza



Completata la crescita facciale e la permuta dei denti, si può agire su difetti masticatori residui con apparecchi fissi. Posturologo e nutrizionista completano il controllo per verificare che lo sviluppo sia armonico ed equilibrato sotto tutti i punti di vista.